

GUÍA DE CUIDADOS Y PRECAUCIONES EN LAS INTERVENCIONES TERAPÉUTICAS PARA LA HIPOTONÍA CENTRAL (DE 0 A 6 AÑOS)

Care Pathway for Therapeutic Interventions for Central Hypotonia (ages 0–6 years)

Authors (AACPDm Central Hypotonia Care Pathway Team): G. Paleg (lead), R. Livingstone, E. Rodby-Bousquet, M. Story, and N.L. Maitre

Resumen en lenguaje sencillo

La hipotonía central puede ser un síntoma de un problema neurológico, metabólico, genético y/o anatómico subyacente. Puede ser causada por un problema en el cerebro. Típicamente, un bebé con hipotonía central se sentirá “flojo” en sus brazos, y sus articulaciones se sentirán con movilidad incrementada. Ellos a menudo tienen retrasos en el desarrollo motor. Si le preocupa que su bebé pueda tener hipotonía central, busque un especialista calificado para evaluar y recomendar diagnósticos apropiados. Un fisioterapeuta pediátrico y/o un profesional en atención temprana a menudo están involucrados en el manejo y pueden recomendar estrategias importantes para ayudar a promover la actividad, la participación y el desarrollo general. Intervenciones que pueden ayudar a niños con hipotonía central son aquellas que los estimulan a moverse activamente e interactuar con su entorno. Actividades en las que la mayoría de los terapeutas están de acuerdo en ser de algún beneficio y muy poco riesgo incluyen tiempo boca abajo, masaje, cinta rodante o treadmill, órtesis, juego activo, exploración e interacciones, a veces con apoyos apropiados para la sedestación, bipedestación y al caminar conforme sean necesarios.

